



SCHULE
SARNEN

Digitale Medien


Elternabend | 23.03.2023 | Aula Cher

Elternabend
Digitale Medien

1



3



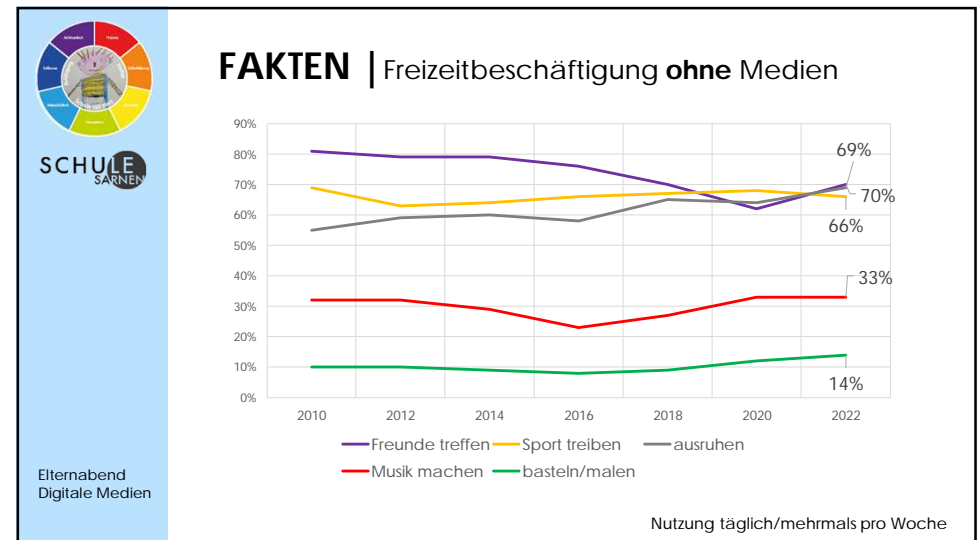
SCHULE
SARNEN

Inhalt

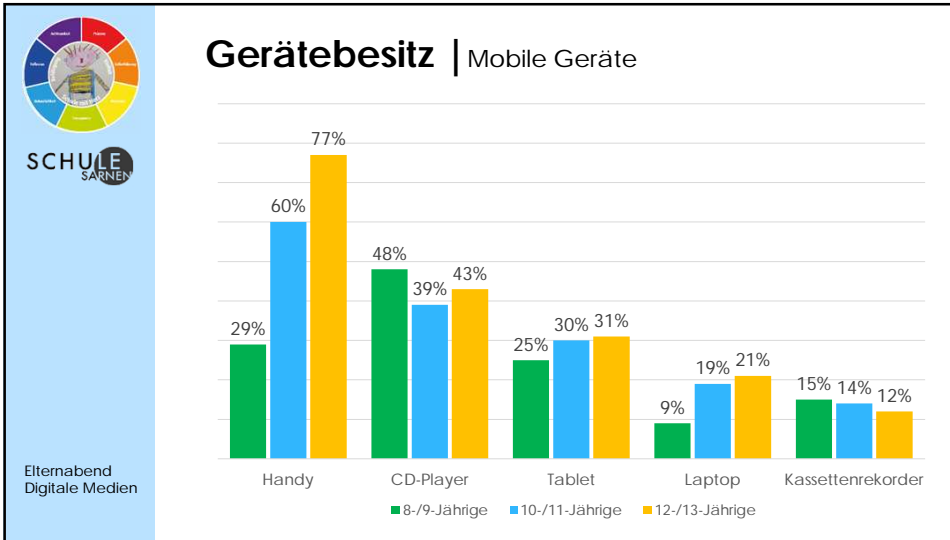
- Handy
- Soziale Medien
- Internet
- Gamen
- Sexting
- Pornografie
- Rechtliche Situation
- Phishing (Mail)

Elternabend
Digitale Medien

2

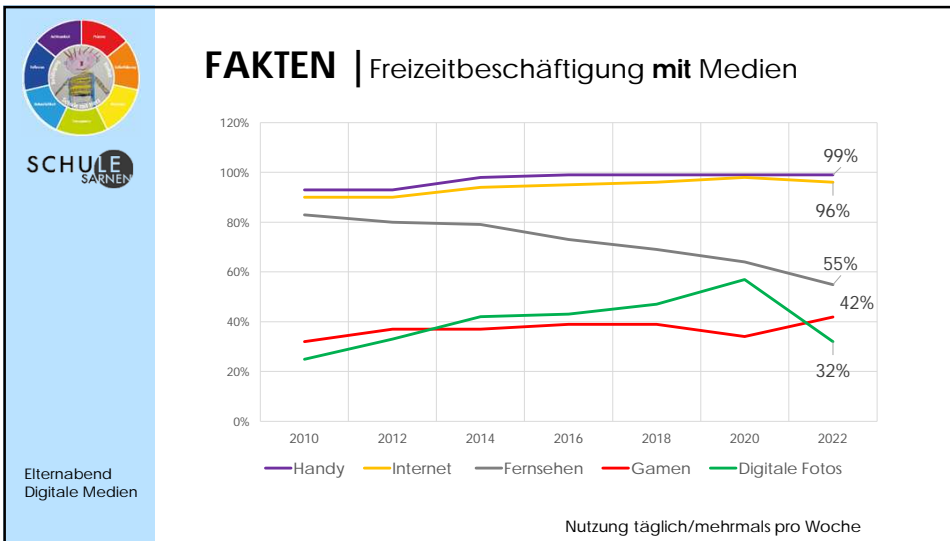


4



5

7



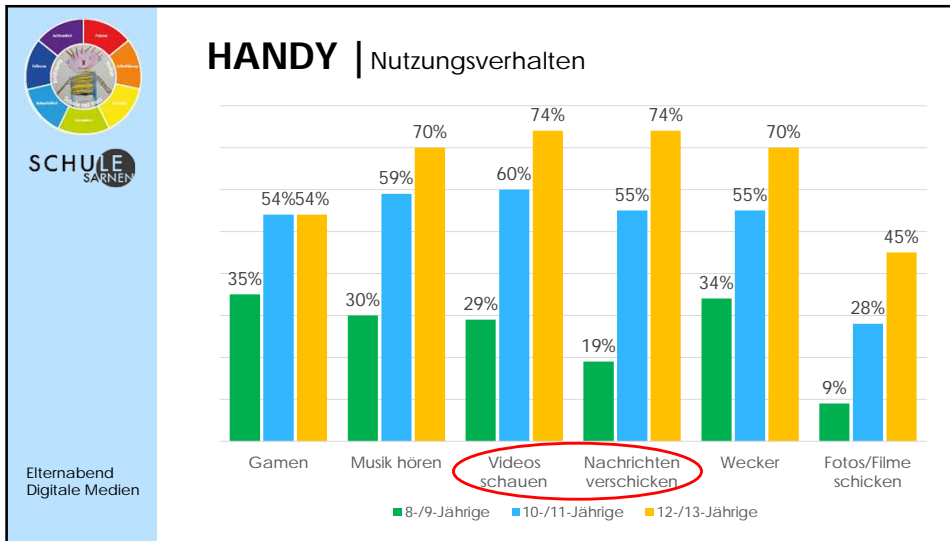
HANDY | Nutzungsverhalten

80% der 10-/13-Jährigen in der Schweiz besitzen ein eigenes Smartphone.

Elternabend Digitale Medien

6

8



9



11

HANDY | Messenger

Weltweit werden pro Tag 55 Milliarden Nachrichten versandt.

Ein Standardbrief wiegt 20 Gramm.

1'100'000'000 Kilogramm
1'100'000 Tonnen

Elternabend Digitale Medien


10

WhatsApp | Nutzungsbedingungen

- Wenn Sie in einem Land oder Gebiet in der Europäischen Region leben, müssen Sie **mindestens 16** Jahre alt sein, um WhatsApp nutzen zu dürfen.
- Die Firma WhatsApp (Facebook; neu Meta) sammelt Daten und macht Geld damit. Auch mit den Daten Ihrer Kinder.
- Wenn Sie „Hochladen von Kontakten“ verwenden und WhatsApp Zugriff auf das Adressbuch (Kontakte) Ihres Geräts gewähren, greift WhatsApp regelmässig auf die Telefonnummern in Ihrem Adressbuch zu und lädt sie hoch (Server im Ausland).

Elternabend Digitale Medien

12



HANDY | Chancen

- Multifunktionalität
- Organisatorischer Helfer
- Gefühl der Zugehörigkeit
- Unterhaltungs- und Lerninstrument
- Entspannung

Elternabend
Digitale Medien

13



HANDY | Unangebrachte Inhalte



53% der Jugendlichen in der Schweiz haben in den letzten 12 Monaten bereits Kompetenzen der Person mit unangebrachten sexuellen Absichten angesprochen.

Elternabend
Digitale Medien

15




HANDY | Risiken

- Kostenfall (in-App-Käufe)
- Unangebrachte, ungewollte, verbotene Inhalte
- Sicherheitsrisiken (persönliche Daten)
- Exzessive Nutzung → Abhängigkeit
- Gesundheitliche Beeinträchtigungen → Schlaf-/Konzentrationsstörung
- Schlechtes Gewissen

Elternabend
Digitale Medien

14



HANDY | Tipps für Eltern

Ihr Kind wird mit unangebrachten Inhalten konfrontiert.

- Sicherheit, Geborgenheit und emotionale Stabilität
- Nicht verurteilen!
- Unterstützen
- Sich Hilfe holen → [feel-ok.ch](https://www.feel-ok.ch); [tschau.ch](https://www.tschau.ch), 147.ch
- Begleiten und offene Gespräche → Sexualerziehung
- Jugendschutzprogramme

Elternabend
Digitale Medien

16



HANDY | Bilder im Netz



Das Recht am Bild und der Schutz der Privatsphäre ist ein Recht, das Kindern ab Geburt zusteht.

Elternabend
Digitale Medien



HANDY | Tipps für Eltern

Thematisieren Sie mit Ihrem Kind einen verantwortungsbewussten Umgang.

- Smartphone? Nicht zu früh!
- Vermeiden Sie Kostenfallen
- Sichern Sie das Gerät
- Begrenzen Sie die Nutzungszeit
- Schützen Sie persönliche Daten
- Installieren Sie keine unbekanntenen Apps (testen)
- Seien Sie ein Vorbild

3-6-9-12-Faustregel
Kein Bildschirm unter 3 Jahren, keine eigene Spielkonsole vor 6, kein Internet vor 9 und kein unbeaufsichtigtes Internet vor 12.

Der Bildschirm ist kein Babysitter

Elternabend
Digitale Medien

17

19



Kann ich das Bild online teilen?



OK! Ich kann das Bild teilen.

STOP! Das Bild nicht teilen.

- Wären alle Abgebildeten mit der Aufnahme einverstanden? Habe ich deren Einverständnis gegeben, das Bild zu teilen?
- Habe ich das Foto selbst gemacht oder habe ich die Erlaubnis, es zu nutzen?
- Wäre es akzeptabel, wenn das Bild für jedermann zugänglich wäre (z. B. ungetragene Walkertafeln)?
- Bin ich mir bewusst, dass ich beim Hochladen des Bildes teilweise die Rechte an die Plattform verliere?
- Habe ich meine Sicherheitseinstellungen überprüft und weiss ich, wer das Bild sehen kann?
- Wäre es für mich akzeptabel, wenn ein solches Kinderbild von mir im Internet zugänglich wäre?
- Sind die Eltern oder die Erziehungsbeauftragten mit dem Teilen des Bildes einverstanden?
- Ist mein Kind, das gilt genug für eine Meinung dazu ist, mit dem Teilen des Fotos einverstanden?
- Habe ich persönliche Daten entfernt, die ich nicht preisgeben will (z. B. Wohnort, Geburtsdatum)?
- Ist mein Kind auf dem Bild backdoor und auch nicht in einer gefährlichen Situation zu sehen?

Weitere Infos und Tipps zum sicheren Surfen im Netz unter: www.jugendundmedien.ch

©2021 Jugend und Medien, Bundesamt für Sozialversicherungs- und Fachhochschule Grenchen

Foto: Fachhochschule Grenchen/Studio (Projekt: Japira/Genet)

18



HANDY | Tipps

Ist mein Kind reif für ein Handy?

- Medienverträge
- Online Training für Eltern
- Checklisten für Eltern

[Link](#)

CHECKLISTE
Ist mein Kind fit für ein eigenes Smartphone?

Das kann Ihr Kind:	
Sicherheitseinstellungen aufrufen und dort Einstellungen ändern (PIN oder Passwort erstellen und ändern, Bildschirmsperre einrichten)	<input type="checkbox"/>
Kosten der (monatlichen) Smartphone-Nutzung (Prepaid oder Tarif) überschauen	<input type="checkbox"/>
Erkennen, wo Kosten anfallen (z. B. In-App-Käufe) und entsprechende Einstellungen am Gerät vornehmen	<input type="checkbox"/>
GPS-Signal, W-LAN und Bluetooth selbständig aktivieren und deaktivieren	<input type="checkbox"/>
Datensparmodus für Urlaube außerhalb der EU ein- oder ausschalten	<input type="checkbox"/>
Datenschutzrisiken und die Angemessenheit von App-Berechtigungen einschätzen, wissen, wo man sich hierzu informieren kann (z. B. in den AGB, in Foren etc.) und welche Einstellungsmöglichkeiten es gibt	<input type="checkbox"/>
Vorsichtig mit eigenen Informationen/Fotos im Internet umgehen und wissen, was man lieber nicht teilen sollte	<input type="checkbox"/>
Rechte anderer auch im Digitalen beachten (z. B. niemandem über Messenger beleidigen, Daten, Bilder und andere Informationen anderer nicht ungefragt weitergeben, Hass im Netz melden, usw.)	<input type="checkbox"/>
Wissen, bei welchen Problemen man Eltern oder anderen Vertrauenspersonen Bescheid sagen sollte (angstige Nachrichten, Anfragen nach Adresse oder Freigabe Bildern, Abzock-Versuche etc.)	<input type="checkbox"/>
Vereinbarte Regeln für die Handynutzung verstehen und akzeptieren (z. B. nicht am Esstisch, nach 21 Uhr Handy aus etc.)	<input type="checkbox"/>
Handynutzung und Stellenwert des Handys im Alltag kritisch hinterfragen (vor allem hinsichtlich der Nutzungszeiten)	<input type="checkbox"/>
Werbung erkennen und den Umgang mit verschiedenen Werbeformen verstehen	<input type="checkbox"/>

Elternabend
Digitale Medien

20

SOZIALE MEDIEN



98% der Jugendlichen in der Schweiz haben ein Profil in einem sozialen Netzwerk.

Elternabend Digitale Medien

21

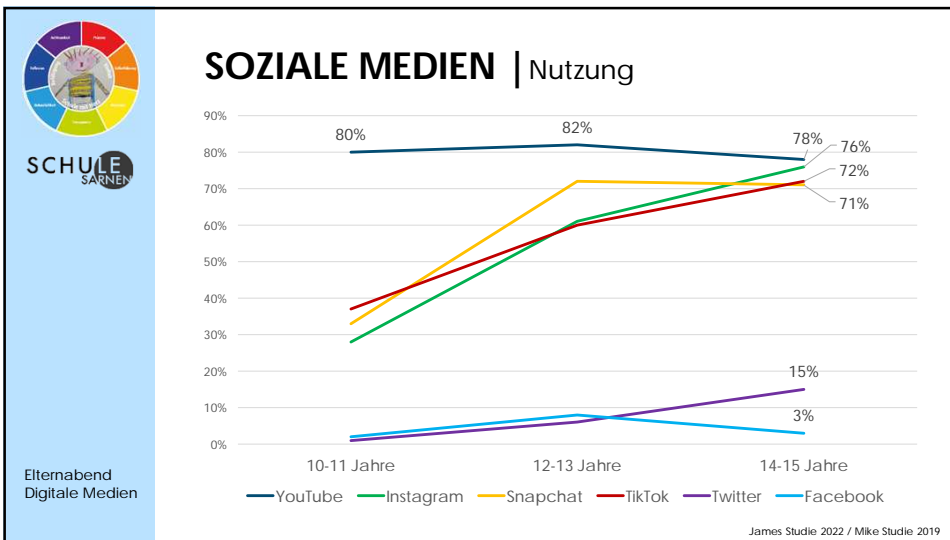
SOZIALE MEDIEN | Chancen

- Kontakte knüpfen, Freunde finden
- Interessen teilen, austauschen
- Sich informieren
- Gruppenzugehörigkeit
- Ohne Beobachtung durch Erwachsene

Immer und überall

Elternabend Digitale Medien

23



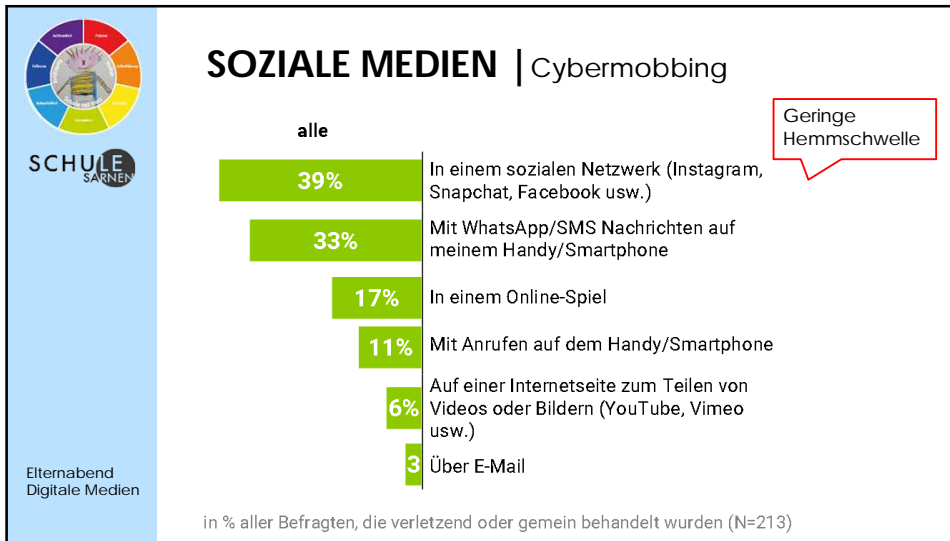
22

SOZIALE MEDIEN | Risiken

- Altersgrenze kann leicht umgangen werden
- Ablenkung von den Hausaufgaben
- Angst, etwas zu verpassen (FOMO)
- Sozialer Druck 🙄
- einmal im Netz, immer im Netz
- Blossgestellt, beleidigt oder belästigt werden → Cybermobbing
- Unerwünschte Kontakte und Inhalte → Sexting
- Negativspirale durch Algorithmen

Elternabend Digitale Medien

24



25

SOZIALE MEDIEN | Tipps für Eltern

- Wählen Sie ein altersgerechtes Netzwerk aus
- Interesse zeigen
- Risiken besprechen
- Bewusstsein schärfen
- Privatsphäre schützen
- Sicherheit gewährleisten
- Informieren Sie sich → [Website Schule Sarnen](#)

SCHULE SARNEN

Elternabend Digitale Medien

27

SOZIALE MEDIEN | Prävention Schule

- Denk nach, bevor du sprichst
- Lass keine Fremden in deinen Raum
- Schliesse deine Haustür ab
- Tausche regelmässig deine Schlösser aus
- Wenn du etwas siehst, sag etwas
- Wenn du deprimiert bist, sprich mit jemandem
- Sei nicht gemein
- Gib keine persönlichen Informationen weiter

SCHULE SARNEN

Elternabend Digitale Medien


26



28



29




INTERNET | Risiken

- Ungeeignete Inhalte → Pornografie
- Datenmissbrauch und Abzocke
- Einmal im Netz, immer im Netz
- Cybermobbing
- Sexualitätsbezogene Risiken → Sexting
- Fake, Manipulation & Instrumentalisierung

Elternabend
Digitale Medien

31




INTERNET | Chancen

- Verfügbarkeit, Mobilität & Vielfalt
- Wissen & Lernen
- Kommunikation & aktive Teilhabe
- Multiplayer Games als soziales Lernfeld
- Personalisierte Informationen dank Algorithmen

Elternabend
Digitale Medien

30



INTERNET | Tipps für Eltern

- Interesse zeigen und begleiten
- Kindgerechte Seiten und Inhalte wählen
- Risiken besprechen und sensibilisieren
- Zeiten und Regeln festlegen
- Sicherheit gewährleisten

Der Bildschirm ist kein Babysitter

Elternabend
Digitale Medien

32



33

GAMEN | PEGI

Elternabend
Digitale Medien

www.pegi.info

35

GAMEN | PEGI

- Call of Duty **18**
- 12** Fortnite
- 7** Minecraft
- Grand Theft Auto **18**
- 3** FIFA
- 3** Mario Kart

Elternabend
Digitale Medien


34

GAMEN | Chancen

- Training verschiedener Fertigkeiten → Kreativität
- Spass- und Zugehörigkeitsgefühl
- Entwicklung von Problemlösestrategie
- Erfahrung reale vs. virtuelle Realität
- Interkulturelle Erfahrung → globale Community
- Erfolgserlebnisse

Elternabend
Digitale Medien

36




GAMEN | Risiken

- Exzessive Nutzung
- Ungeeignete Inhalte
- Kostenfalle (In-App-Käufe)
- Online-Mitspielen → Chat / persönliche Informationen
- Alltagsflucht

Elternabend Digitale Medien

37




PRÄVENTION Schule Sarnen

Stufe	Ebene SuS	Durchführung	Ebene Eltern / LP	Durchführung
KG	Verkehrserziehung	Verkehrsspolizei + KLP → alle KG vor Herbstferien		
US		Verkehrsspolizei + KLP		
MS I	Mein Körper gehört mir – Ausstellung	Kanton OW → alle zwei Jahre: Okt./Nov.	Neue Medien • Handy • Games • Sexting • Pornographie • Gewalt • Cybermobbing → obligatorisch für Eltern und LP	Schule Sarnen Kripo OW 3.-5. PS → jährlich 1. Semester Präsenzkontrolle! Einladung an Eltern 3.-5. PS; Aufgebot an 6. PS, die bisher nicht teilgenommen haben.
	Mein Körper gehört mir – Theater	Schule Sarnen Kathrin Müller → Block-Themen im Herbst, nach Faschnachtsferien, nach Osterferien		
MS II	Theorie und Veloprüfung	Verkehrsspolizei → Mai		
	Medienprävention • Sexting • Pornographie • Cybermobbing	Tatort Internet (Kripo) → jährlich 2. Semester		
IOS I	Medienprävention	Zischbög → jährlich 1. Semester Unterrichtsgegenstand SSA Fokussthema → jährlich	Parallelveranstaltung zu SuS-Veranstaltung → freiwillig	Zischbög → jährlich 1. Semester
	Verkehrserziehung	Verkehrsspolizei → jährlich 1. Semester		
IOS II	Flirt und Annäherung	SSA → jährlich 2. Semester		
	S&X • Aufklärung • Aidsprävention • Betäubungsmittel • Drogen	S&X + KLP → jährlich 1. Semester		
IOS III	Geschlechterdiversität	Kripo OW → jährlich 2. Semester		
	Gewalt gegen Personen und Sachen	GLL + KLP → jährlich 2. Semester		Evtl. Elternabend anbieten

Elternabend Digitale Medien

39



GAMEN | Tipps für Eltern

- PC / Spielkonsolen gehören nicht ins Kinderzimmer
- Altersgerechte Spiele / Altersgerechte Inhalte
- Informieren Sie sich über die Spiele → YouTube
- Spielen Sie mit
- Legen Sie eine Medienzeit fest
- Regeln aufstellen, besprechen, einhalten
- Für Abwechslung sorgen

Der Bildschirm ist kein Babysitter

Elternabend Digitale Medien

38



Eltern Prävention Schule

40

