

unsere Bein- und Armbewegungen, schwimmen mit Flossen, tauchen durch einen Tunnel oder springen auf verschiedene Arten ins Wasser.

Spiele gehören zum Schwimmunterricht dazu. So sind wir mit Schwämmen quer durchs Wasser ans andere Ende geschwommen und mussten dort unsere Schwämme in einen Kessel ausdrücken. Die Gruppen wurden danach von den Lehrpersonen mit dem gesammelten Wasser nass gespritzt!

Wenn wir mit den Übungen fertig sind, dürfen wir uns selbst im Wasser bewegen. Wir können auf der Rutsch-

bahn rutschen, ins Wasser springen und frei planschen und baden, so wie es uns gefällt.

Nach dem Schwimmen fahren wir mit dem Postauto wieder zum Bahnhof Sarnen. Dann laufen wir zum Schulhaus und von da aus schnell nach Hause. Schwimmen macht glücklich und hungrig!

*Schülerinnen der Unterstufe d, 2021/2022:  
Nina und Melina*

*Klassenlehrperson Unterstufe Sarnen Dorf und  
Schwimmbegleitung: Judith Kaiser*

## Judihuii - miär gend zäme uf Herbstwanderig

Die Schule Wilen ging dieses Schuljahr gemeinsam auf den Herbstausflug. 91 Kinder erlebten zusammen einen schönen Ausflug und lernten einander näher kennen. Bei einer Mittagspause in der Giswiler Laui wurden die knurrenden Mägen wieder gefüllt und die müden Beine ausgeruht. Das Highlight dieses Ausflugs war das gemeinsame freie Spiel in der Natur in gemischten Altersgruppen.

### Gleiches Ziel, unterschiedliche Wege

Es ist der 22. September 2022. Frisches Herbstwetter liegt in der Luft, die Blätter beginnen sich zu verfärben, die Sonne steht bereits am Horizont, der Himmel wolkenlos, ein perfekter Tag zum Wandern. Die Mittelstufe hat sich bereits auf den Weg von Sarnen Richtung Giswil gemacht. Der Kindergarten und die Unterstufe dürfen eine kleine Abkürzung über den Seeweg mit dem See-





stern machen. In Sachseln treffen sich alle wieder auf dem Spielplatz. Weiter geht es in den gemischten Gruppen. Jeder und jede läuft in seinem Tempo, die Grossen tragen auch mal den Rucksack von den Kleinen.

### Besuch auf dem Bauernhof

Bei Familie Rohrer in Giswil gibt es eine grosse Pause. Alle dürfen vom erfrischenden Apfelsaft probieren und den Durst löschen. Gleichzeitig können die Kinder unterschiedliche Bauernhoftiere besuchen, streicheln, beobachten und sogar füttern. Niemandem wird es langweilig, es gibt miteinander so viel zu sehen und zu bestaunen. Mit guter Laune geht die Wanderung ein Stück auf dem Schachersepli-Weg weiter. An verschiedenen Stationen lesen die Kinder einander von den Schildern vor. Das Ziel naht und die Beine werden schwerer, die Stimmung ist dennoch friedlich.

### Gemeinsam spielen macht Spass

Endlich haben es alle geschafft, 91 Kinder machen in der Giswiler Laui Mittagspause. Schnell werden die Würste

und Schlangenbrote ausgepackt und auf den Grill gelegt. Doch lange hält die Ruhe nicht an, es gibt ja so viel zusammen zu entdecken, da vergisst man auch mal die Wurst auf dem Grill! Die Kinder geniessen es, in verschiedenen Altersgruppen zu spielen und Zeit zu verbringen. So werden Hütten aus Holz und Steinmännchen gebaut, im Sand Mandalas gelegt, es wird barfuss über die Steine gelaufen oder einfach die warme Herbstsonne genossen.

### Müde, aber einen Rucksack voll schöner Eindrücke

Die Zeit vergeht wie im Flug, die Wege trennen sich wieder. Nun darf die Mittelstufe mit dem Seestern über den Sarnersee nach Hause fahren. Der Kindergarten und die Unterstufe fahren mit dem Zug und Bus zurück. Müde, aber zufrieden beendet die Schule Wilen den gemeinsamen Herbstausflug. Es war ein toller Tag.

*Sybille Schmitz, Fachlehrperson Wilen*