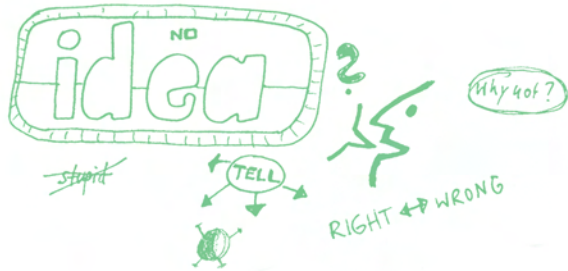




«Es macht mich **traurig** und **wütend** , wenn sie jeden Tag **soviel trinkt**»

«Niemand merkt es, wenn es mir **schlecht geht...**»

Wenn du nicht mehr weiter weisst... ...und du Hilfe brauchst



weil du traurig bist
weil du dich einsam fühlst
weil es zu schwierig ist
weil du Probleme mit Alkohol oder anderen Drogen hast
weil du unter dem Alkoholproblem deiner Eltern leidest

Bei www.kopfhoch.ch

- nehmen Fachleute deine Probleme ernst und antworten rasch
- kannst du dich online anonym beraten lassen
- findest du viele Infos zum Alkoholkonsum und seinen Folgen
- kannst du dich testen lassen oder einfach nur spielen

Hinter www.kopfhoch.ch steht IOGT Schweiz, eine der ältesten und erfahrensten Organisationen im Bereich der Suchtprävention und -nachsorge in der Schweiz.

WWW.KOPFHUCH.CH